



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΥΠΝΟΥ

5^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ
ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ

Με διεθνή συμμετοχή

22-24

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Αθήνα, Ίδρυμα Ευγενίδου
(Πλανητάριο)

www.sleep-med.gr
www.sleep-disorder.gr

*Ανακοίνωση & Πρόσκληση
για την Υποβολή Εργασιών*

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο «5^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο για την Έρευνα του Ύπνου» που θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα από 22 έως 24 Νοεμβρίου 2013.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό το γεγονός ότι το συνέδριο για πρώτη φορά συνδιοργανώνεται από την Ελληνική Εταιρία Έρευνας του Ύπνου και την Ελληνική Εταιρεία Διαταραχών Ύπνου.

Στη διάρκεια του Συνεδρίου θα παρουσιαστούν οι πιο σύγχρονες εξελίξεις στον τομέα της Υπνολογίας και πώς αυτές επηρεάζουν την κλινική πράξη. Επιθυμία και στόχος της Οργανωτικής Επιτροπής είναι να επιτευχθεί ένας χρήσιμος διάλογος μεταξύ εκπροσώπων ιατρικών ειδικοτήτων που είθισται να ασχολούνται με τον ύπνο, όπως ψυχίατροι, νευρολόγοι, πνευμονολόγοι, ΩΡΛ, ορθοδοντικοί και άλλοι. Επιπροσθέτως, στόχο αποτελεί και η ενημέρωση γενικότερα όλων όσων αντιμετωπίζουν κατά την άσκηση του επαγγέλματος τους πρακτικά προβλήματα σχετιζόμενα με τα θέματα του ύπνου και παράλληλα η ευαισθητοποίηση και πληροφόρηση και άλλων ιατρικών ειδικοτήτων, όπως παιδιάτρων, ιατρών εργασίας, γενικών ιατρών, κ.λπ.

Υπό το πρίσμα αυτό, η Οργανωτική Επιτροπή σχεδίασε τον βασικό κορμό του επιστημονικού προγράμματος, που περιλαμβάνει διαλέξεις από διακεκριμένους Έλληνες και ξένους συναδέλφους και συμπόσια. Παράλληλα θα παρουσιαστούν ελεύθερες ανακοινώσεις των οποίων το αντικείμενο εμπίπτει στην ευρεία θεματολογία της Υπνολογίας.

Σας περιμένουμε στη σημαντική αυτή επιστημονική συνάντηση προσβλέποντας στην ενεργό συμβολή σας στις συζητήσεις μας η οποία, πιστεύουμε, θα είναι καθοριστικής σημασίας για την επίτευξη των στόχων του Συνεδρίου.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Δημήτρης Δικαίος
Πρόεδρος ΕΕΕΥ

Μανώλης Ι. Παπαγρηγοράκης
Πρόεδρος ΕΛΕΔΥ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνική Εταιρία Έρευνας του Ύπνου & Ελληνική Εταιρεία Διαταραχών Ύπνου

Υπό την αιγίδα

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Έρευνας του Ύπνου (European Sleep Research Society)

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Επίτιμος Πρόεδρος Συνεδρίου

Κ. Σολδάτος

Πρόεδροι Συνεδρίου

Δ. Δικαίος • Μ. Παπαγρηγοράκης

Αντιπρόεδροι Συνεδρίου

Α. Αμφιλοχίου • Ε. Βαγιάκης

Τιμητική Επιτροπή

Α. Αθανασίου • Μ. Αλχανάτης • Γ. Βαρουχάκης • C. Bassetti • Α. Βγόντζας •
Κ. Γουργουλιάνης • Α. Ιωαννίδης • Γ. Κωστόπουλος • P. Lavie •
Π. Μπεχράκης • Δ. Μπούρος • Δ. Πατάκας • Χ. Ρούσσος • Ν. Σιαφάκας •
Ν. Σιμάσκος • Γ. Χρούσσος

Οργανωτική Επιτροπή

Χ. Μερμίγκης • Α. Μπονάκης • Ν.Τ. Οικονόμου • Α. Παπαβασιλείου •
Α. Πατάκα • Π. Στειρόπουλος • Σ. Σχίζα • Γ. Τρακαδά • Β. Τσάρα

Σύμβουλοι Επιστημονικού Προγράμματος

Ε. Βλαχογιάννης • Δ. Γεωργόπουλος • Γ. Δασκαλόπουλος •
Ε. Δασκαλοπούλου-Βλαχογιάννη • Α. Καδίτης • Φ. Καψιμάλης •
Σ. Κονιτσιώτης • Ε. Κοσμάς • Π. Κτώνας • Π. Κυθρεώτης • Ε. Λαζαράτου •
Ι. Νικολόπουλος • Θ. Παπαρρηγόπουλος • Γ. Σιτζόγλου • Μ. Σολιδάτου •
Κ. Σπυρόπουλος • Χ. Τερροβίτου • Γ. Χατζηγεωργίου • Α. Χατζής • Κ. Ψάρρος

Διεπιστημονική Επιτροπή

Χ. Αλεξόπουλος • Χ. Αλεξοπούλου • Γ. Βασιλαματζής • Γ. Βελεγράκης •
Ε. Βεντούρας • Ι. Διακογιάννης • Ι. Ευδοκίμίδης • Σ. Ευθυμιόπουλος •
Ε. Ζακυνθινός • Ι. Ζέρβας • Χ. Θελερίτης • Ε. Καπάκη • Α. Καρλοβασίτου •
Β. Κόκκινος • Α. Κουμούλα • Ι. Κουτσοερελάκης • Α. Κυρώζης • Α. Κώνστα •
Θ. Κωνσταντινίδης • Χ. Λιονής • Μ. Μπάστα • Ι. Μπεργιαννάκη •
Φ. Μπόμπος • Ι. Μπουλουκάκη • Σ. Μπουφίδης • Ι. Νηματούδης •
Μ. Νικοληπούλου • Α. Ντινόπουλος • Ε. Παπαβασιλείου •
Σ. Παπαγεωργίου • Γ. Παπαδημητρίου • Σ. Παππάς • Β. Πασχίδου •
Χ. Πιπερίδου • Α. Ρασιδάκης • Π. Σακκάς • Ε. Σκαλιόρα • Α. Σολιδάτου •
Ε. Σταμπουλής • Λ. Στεφανής • Ν. Τριανταφύλλου • Σ. Τρύφων • Χ. Τσέκου •
Γ. Χατζηγεωργίου • Χ. Χριστοδούλου

Οργανωτικό Γραφείο – Γραμματεία Συνεδρίου

Easy Travel

Αναγνωστοπούλου19 • 10673 Αθήνα

Τηλ: 2103615201, 2103609442 • Fax: 2103625572 • Email: easytravel@hol.gr

www.easytravel.gr

ΠΡΟΚΑΤΑΚΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει

Διαλέξεις από προσκεκλημένους ομιητές
Κύριες εισηγήσεις
Συμπόσια
Ελεύθερες ανακοινώσεις (προφορικές ή αναρτημένες)

Προσκεκλημένοι ξένοι ομιητές

C. Bassetti (Ελβετία): Sleep and Neurology: Update 2013

P. Lavie (Ισραήλ): Sleep apnea and mortality: State of the art

Εναρκτήρια διάλεξη

Γ. Χρούσος: Stress, κυτοκίνες και ύπνος

Κύριες εισηγήσεις

A. Βγόντζας: Μεταβολικό σύνδρομο και ΣΑΑΥΥ: Τι νεώτερο

Δ. Γεωργίου: Παχυσαρκία και αναπνοή στον ύπνο.

A. Ιωαννίδης (Κύπρος): New Insights on Sleep from Magnetoencephalography

L. Lavie (Ισραήλ): Molecular mechanisms of cardiovascular disease in OSAHS

Ειδική Διάλεξη

B. Καραθανάση: Ύπνος και τέχνη

Συμπόσια

Αϋπνία – διαταραχή του ύπνου

E. Οικονόμου: Διαταραγμένος ύπνος και επίδραση στην ποιότητα ζωής

Π. Φερεντίνος: Διαταραχή του ύπνου και αυτοκαταστροφική συμπεριφορά

M. Μπάστα: Φαρμακευτική θεραπεία της αϋπνίας

X. Θελερίτης: Ο ρόλος των ψυχοθεραπειών στην αϋπνία

A. Κώνστα: Τεχνικές διαχείρισης του στρες στην πρωτοπαθή αϋπνία

Ύπνος, αλκοόλ και χρήση ουσιών

Θ. Παπαρρηγόπουλος: Αλκοόλ και ύπνος

Θ. Ζαμπέλης: Αλκοολικές νευροπάθειες και οι επιπτώσεις τους στον ύπνο

E. Μέλλιος: Οπιοειδή και ύπνος

E. Κονδύλη: Επίδραση στον ύπνο της ιατρικής χρήσης κατασταλτικών φαρμάκων. Η περίπτωση της ΜΕΘ

Το όνειρο

- Δ. Δικαίος:** Νευροφυσιολογία του ονείρου
- Κ. Κρούνη:** Το όνειρο στις βαριές διαταραχές προσωπικότητας
- Φ. Μπόμπος:** Ψυχαναλυτική προσέγγιση του ονείρου
- Δ. Αναγνωστόπουλος:** Η σημασία του ονείρου στην ανάπτυξη του παιδιού
- Γ. Βασηλαμάτζης:** Καταληκτικά σχόλια

Διαταραχές ύπνου και η αντιμετώπισή τους στην παιδική και εφηβική ηλικία

- Ε. Λαζαράτου:** Διαταραγμένος ύπνος βρεφών
- Α. Σολδάτου:** Ο ύπνος και οι διαταραχές του στην παιδική ηλικία
- Α. Τσίτσικα:** Διαταραχές ύπνου στην εφηβεία
- Ι. Καλέγιας:** Διερεύνηση παιδιού με υπνηλία
- Χ. Ανδρούτσος:** Φαρμακευτική αντιμετώπιση διαταραχών ύπνου σε παιδιά και εφήβους

Διαταραχές ύπνου σε ειδικούς παιδιατρικούς πληθυσμούς

- Λ. Θωμαΐδου:** Διαταραχές ύπνου σε μικρά παιδιά με αυτιστικού τύπου διαταραχές
- Α. Κουμούλα:** Προβλήματα ύπνου σε παιδιά με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής-υπερκινητικότητας
- Α. Καδίτης:** Σύνδρομο άπνοιας στον ύπνο στα παιδιά
- Α. Ντινόπουλος:** Επιληψία και ύπνος
- Α. Παπαβασιλείου:** Καταληκτικά σχόλια

Σύνδρομο ανήσυχων άκρων

- Σ. Κονιτσιώτης:** Απεικονιστικά ευρήματα στο σύνδρομο ανήσυχων άκρων
- Γ. Χατζηγεωργίου:** Σύνδρομο ανήσυχων άκρων σε ασθενείς με νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου
- Α. Γκίκα:** Υπνοπολυγραφικά χαρακτηριστικά του συνδρόμου ανήσυχων άκρων
- Κ. Σπανάκη:** Θεραπεία του συνδρόμου ανήσυχων άκρων

Υπερυπνίες και υπνηλία

- Ν.-Τ. Οικονόμου:** Нарκοληψία, υποτροπιάζουσες υπερυπνίες
- Κ. Ψάρρος:** Ψυχογενής και άλλες δευτεροπαθείς υπερυπνίες
- Ε. Νένα:** Υπνηλία και τροχαία ατυχήματα, η νομοθεσία στην Ελλάδα και στην Ευρώπη
- Φ. Καψιμάλης:** Εναλλασσόμενα ωράρια και στέρηση ύπνου – γενικές επιπτώσεις και σχέση με ιατρικά σφάλματα
- Μ. Ορφανίδης:** Διαταραχές του ύπνου και αναπηρία

Ο ύπνος σε παθήσεις άλλων συστημάτων και ειδικές καταστάσεις

Κ. Βουμβουράκης: Ύπνος και σκλήρυνση κατά πλάκας

Σ. Παπαγεωργίου: Άνοια και ύπνος

Α. Πατάκα: Ο ύπνος στη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

Χ. Μανιού: Ο ύπνος στο άσθμα

Χ. Αλεξοπούλου: Ο ύπνος στη ΜΕΘ

Ηλεκτροφυσιολογική δραστηριότητα στον φυσιολογικό ύπνο και στην άνοια

Ε. Σκαλιόρα: Αυθόρμητη βραδεία ταλάντωση in vitro: ένας δείκτης λειτουργικής ωρίμανσης του εγκεφαλικού φλοιού και παθολογικών καταστάσεων που σχετίζονται με τον ύπνο

Β. Κόκκινος: Λειτουργική νευροαπεικόνιση στον ύπνο: EEG – fMRI και κυκλικό εναλλασσόμενο πρότυπο (CAP), συμπλέγματα K, υπνικές άτρακτοι

Α. Κουπάρης: Αλληλεπίδραση συμπλεγμάτων K και υπνικών ατράκτων στο φυσιολογικό ύπνο

Π. Κτώνας: Ηλεκτροεγκεφαλογραφικές βραδείες συχνότητες και υπνικές άτρακτοι στην άνοια

Ε. Βεντούρας: Εμφάνιση υπνικών ατράκτων σε διαφορετικές μορφές άνοιας

Καρδιαγγειακό σύστημα και Σύνδρομο Αποφρακτικών Απνοιών-Υποπνοιών στον Ύπνο (ΣΑΑΥΥ)

Σ. Γιαννόπουλος: Φυσιολογία της εγκεφαλικής κυκλοφορίας κατά τον ύπνο

Γ. Τσιβγούλης: Διαταραχές αναπνοής στον ύπνο κατά την οξεία φάση και τη χρονιότητα του ΑΕΕ

Α. Μανώλης: Καρδιακές αρρυθμίες και ΣΑΑΥΥ

Γ. Στεργίου: Υπέρταση και ΣΑΑΥΥ

Γ. Τρακαδά: ΣΑΑΥΥ και καρδιακή νοσηρότητα, οικονομοτεχνική προσέγγιση

Ο ρόλος του Εργαστηρίου Ύπνου στο ΣΑΑΥΥ, από το χθες στο σήμερα

Ι. Μπουλουκάκη: Κλινική αξιολόγηση ασθενούς, από τον μη ειδικό στον ειδικό του Ύπνου

Λ. Κολιθέκας: Το ΣΑΑΥΥ διαγιγνώσκεται και αντιμετωπίζεται καλύτερα εντός του Εργαστηρίου

Χ. Τεροβίτου: Το ΣΑΑΥΥ διαγιγνώσκεται και αντιμετωπίζεται καλύτερα εκτός του Εργαστηρίου

Ε. Δασκαλοπούλου-Βλαχογιάννη: Σύνοψη και συζήτηση

Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός σε διαταραχές της αναπνοής κατά τον ύπνο - Νεώτερα δεδομένα

Ι. Νικολόπουλος: Στο αποφρακτικού τύπου σύνδρομο απνοιών-υποπνοιών

Π. Στεϊρόπουλος: Σε νευρομυϊκά νοσήματα

Χ. Μερμύγκης: Σε κεντρικού τύπου σύνδρομο απνοιών-υποπνοιών

Ν. Μαγγίνα: Σε ασθενείς με διαταραχές αναπνοής στον ύπνο κατά την περιεγχειρητική περίοδο

Ε. Βαγιάκης: Η συνολική αντιμετώπιση του συνδρόμου απνοιών στον ύπνο

Αντιμετώπιση του ΣΑΑΥΥ πέραν του μη επεμβατικού μηχανικού αερισμού

Μ. Νικοληπούλου: Οδοντικά προθέματα

Φ. Συνοδινός: Επιπλοκές εφαρμογής οδοντικών προθεμάτων

Ι. Κουτσουρελιάκης: ΩΡΛ αντιμετώπιση, διέγερση υπογλώσσου νεύρου

Γ. Βήλος: Γναθοχειρουργική προσέγγιση στο ΣΑΑΥΥ

Π. Κυθρεώτης: Οξυγονοθεραπεία και φαρμακευτική αγωγή στο ΣΑΑΥΥ

Συμπληρωματική και εναλλακτική ιατρική: Εφαρμογή στις διαταραχές του ύπνου

Μ. Καράβης: Ο ομοιοστατικός ρόλος του βελονισμού στο μηχανισμό ύπνου-εγρήγορσης. Πιθανοί μηχανισμοί δράσης

Μ. Σεργέδου: Η συμβολή του ιατρικού βελονισμού στην αντιμετώπιση των διαταραχών του ύπνου (evidence based)

Β. Ζαφειρίου: Ύπνος: η ασύρματη φόρτιση της μπαταρίας μας

Ν. Τζήμα: Ομοιοπαθητική θεραπεία: η εξατομικευμένη απάντηση στις διαταραχές του ύπνου

Ειδική συνεδρία

Εκπαίδευση στην Ιατρική του Ύπνου και εξετάσεις «ειδικότητας» στα πρότυπα της ERS

Εισηγήτρια: Β. Τσάρα

Συζητητές: Α. Αμφιλοχίου, Δ. Δικαίος, Α. Μπονάκης, Α. Παπαβασιλείου, Μ. Παπαγρηγοράκης, Σ. Σχίζα

Δορυφορικές εκδηλώσεις

Δορυφορική ομιλία

(Επιχορηγούμενη από την Boehringer-Ingelheim Hellas)

Σ. Σχίζα: Ο ρόλος της φαρμακοθεραπείας ασθενών με ΧΑΠ στον ύπνο

Δορυφορική ομιλία

(Επιχορηγούμενη από την UCB)

Α. Μπονάκης: Χρήση των αγωνιστών ντοπαμίνης στη θεραπεία του συνδρόμου ανήσυχων άκρων

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οι ενδιαφερόμενοι να συμμετάσχουν στο επιστημονικό πρόγραμμα με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση στο πλαίσιο της θεματολογίας του συνεδρίου, προσκαλούνται να υποβάλουν περίληψη της εργασίας τους (200-250 λέξεις) δηλώνοντας συγχρόνως τον επιθυμητό τρόπο παρουσίασης.

Η υποβολή των περιλήψεων θα γίνεται **μόνο** ηλεκτρονικά, μέσω του ιστότοπου της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας του Ύπνου, στην **ηλεκτρονική διεύθυνση www.sleep-med.gr**. Οι συγγραφείς παρακαλούνται να ακολουθήσουν προσεκτικά τις οδηγίες για την συγγραφή των περιλήψεων.

Οι περιλήψεις που θα υποβληθούν θα ομαδοποιηθούν θεματικά και θα αξιολογηθούν από την Οργανωτική Επιτροπή, η οποία θα επιλέξει τις εργασίες που θα ενταχθούν στο πρόγραμμα του συνεδρίου και τον τρόπο παρουσίασής τους, με γνώμονα τον διαθέσιμο χρόνο και χώρο. Οι συγγραφείς θα ειδοποιηθούν εγκαίρως για τον τρόπο, την ημερομηνία και ώρα παρουσίασης της εργασίας τους.

Οι περιλήψεις των εργασιών που θα ενταχθούν στο πρόγραμμα, θα δημοσιευτούν στο Βιβλίο Περιλήψεων που θα εκδοθεί πριν το συνέδριο.

Προφορικές ανακοινώσεις

Η διάρκεια των προφορικών ανακοινώσεων θα είναι 10' συμπεριλαμβανομένου του χρόνου για παρουσίαση τυχόν οπτικοακουστικού υλικού.

Αναρτημένες ανακοινώσεις

Οι ωφέλιμες διαστάσεις των πινάκων ανάρτησης εργασιών θα είναι: 80 εκ. πλάτος X 120 εκ. ύψος.

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ: 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013

Η εμπρόθεσμη υποβολή των περιλήψεων είναι απολύτως απαραίτητη, ώστε να διευκολυνθεί η αξιολόγηση και ταξινόμησή τους.

Η καταβολή του δικαιώματος συμμετοχής από τον παρουσιαστή της εργασίας είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την υποβολή περίληψης.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνίες

22-24 Νοεμβρίου 2013

Τόπος διεξαγωγής εργασιών

Ίδρυμα Ευγενίδου (Πλανητάριο)
Λ. Συγγρού 387, Π. Φάληρο

Το συνέδριο στο internet

Όλες οι πληροφορίες σχετικά με το συνέδριο θα είναι διαθέσιμες στους ιστότοπους της Ελληνικής Εταιρίας Έρευνας του Ύπνου (www.sleep-med.gr) και της Ελληνικής Εταιρείας Διαταραχών Ύπνου (www.sleep-disorder.gr), οι οποίοι θα ενημερώνονται τακτικά κατά την πρόοδο της προετοιμασίας του συνεδρίου.

Ποιοί συμμετέχουν

Το συνέδριο αφορά και απευθύνεται σε εκπροσώπους όλων των ιατρικών ειδικοτήτων που είθισται να ασχολούνται με τον ύπνο, όπως ψυχίατροι, νευρολόγοι, πνευμονολόγοι, ΩΡΛ, ορθοδοντικοί, κ.ά., καθώς και σε όλους αυτούς που αντιμετωπίζουν κατά την άσκηση του επαγγέλματος τους πρακτικά προβλήματα σχετιζόμενα με τα θέματα του ύπνου, όπως παιδίατροι, ιατροί εργασίας, γενικοί ιατροί, ψυχολόγοι, νοσηλεύτες, τεχνικοί εργαστηρίων ύπνου, κ.λπ.

Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση

Λεπτομέρειες για τη μοριοδότηση του συνεδρίου με μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης θα ανακοινωθούν στον ιστότοπο της Ελληνικής Εταιρίας Έρευνας του Ύπνου.

Γλώσσες συνεδρίου

Η γλώσσα του συνεδρίου είναι τα Ελληνικά. Οι διαλέξεις των ξένων ομιλητών θα δοθούν στα Αγγλικά.

Εγγραφή στο συνέδριο

Οι ενδιαφερόμενοι να παρακολουθήσουν το συνέδριο καλούνται να συμπληρώσουν και να αποστείλουν εγκαίρως στη Γραμματεία το εσώκλειστο Δελτίο Συμμετοχής, συνοδευόμενο από αποδεικτικό καταβολής του δικαιώματος συμμετοχής. Οι εγγραφές θα θεωρούνται ολοκληρωμένες μόνο εφόσον η Γραμματεία έχει λάβει και τα δύο αυτά έγγραφα. Το Δελτίο Συμμετοχής μπορεί να υποβληθεί και από την ηλεκτρονική διεύθυνση www.easytravel.gr/synedriouprnou

<i>Δικαίωμα συμμετοχής</i>	<i>Έως 15/10/2013</i>	<i>Από 16/10/2013</i>
Ειδικευμένοι ιατροί	170 €	200 €
Ειδικευόμενοι ιατροί	110 €	140 €
Ψυχολόγοι	80 €	110 €
Νοσηλεύτές, τεχνικοί εργασιών	60 €	90 €
Φοιτητές	30 €	50 €

Το δικαίωμα συμμετοχής καλύπτει

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Έντυπο υλικό του συνεδρίου
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης
- Καφέ / αναψυκτικά στα διαλείμματα
- Δεξίωση υποδοχής

Σημειώσεις:

- Οι ειδικευόμενοι και οι φοιτητές καλούνται να αποστέλλουν έγγραφο αποδεικτικό της ιδιότητάς τους μαζί με το Δελτίο Συμμετοχής.
- Το δικαίωμα συμμετοχής για τους φοιτητές καλύπτει μόνο την παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος, την παραλαβή του έντυπου υλικού του συνεδρίου και το πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Καταβολή του δικαιώματος συμμετοχής

Η καταβολή του δικαιώματος συμμετοχής γίνεται με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό:

Γενική Τράπεζα

Αρ. Λογαριασμού (IBAN): GR94 0150 0260 0000 9800 7544 731

Δικαιούχος: Ελληνική Εταιρία Έρευνας του Ύπνου

Το αποδεικτικό της κατάθεσης συναποστέλλεται με το Δελτίο Συμμετοχής στη Γραμματεία του Συνεδρίου.

Σημείωση: Οι αποδείξεις για την καταβολή του δικαιώματος συμμετοχής θα δοθούν στους συνέδρους κατά την παραλαβή του συνεδριακού υλικού στο χώρο του συνεδρίου. **Οι σύνεδροι που επιθυμούν την έκδοση τιμολογίου, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά την Γραμματεία, πριν από το συνέδριο.**

Ακύρωση συμμετοχής

Τυχόν ακύρωση συμμετοχής πρέπει να γνωστοποιείται γραπτώς στη Γραμματεία. Σε αυτήν την περίπτωση, η επιστροφή του δικαιώματος συμμετοχής θα γίνεται ως εξής:

<i>Ημερομηνία ακύρωσης</i>	<i>Επιστρεφόμενο ποσό</i>
Έως 10 / 11 / 2013	50% του καταβληθέντος ποσού
Από 11 / 11 / 2013	Καμία επιστροφή

Η επιστροφή των χρημάτων θα γίνει μετά την λήξη των εργασιών του συνεδρίου. Τραπεζικά και άλλα έξοδα θα παρακρατηθούν από το ποσό της επιστροφής.

Εγγραφές - Παραλαβή υλικού

Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα μπορούν να παραλάβουν το φάκελο με το έντυπο υλικό του Συνεδρίου (Τελικό Πρόγραμμα, Βιβλίο Περιλήψεων, κλπ.) την Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2013, 09.00-10.00, από τη Γραμματεία του Συνεδρίου που θα λειτουργεί στο Ίδρυμα Ευγενίδου.

Το Σάββατο 23 και την Κυριακή 24 Νοεμβρίου η Γραμματεία θα λειτουργεί τις ώρες εργασιών του συνεδρίου.

Νέες εγγραφές: Εφ' όσον υπάρχουν κενές θέσεις, επί τόπου νέες εγγραφές θα γίνονται τις ώρες λειτουργίας της Γραμματείας.

Πολιτιστικές & Κοινωνικές εκδηλώσεις

Κατά την Εναρκτήρια Συνεδρία θα γίνει βράβευση μαθητικού ποιήματος για τον ύπνο. Θα ακολουθήσει μικρή συναυλία με νανουρίσματα και μελοποιημένα ποιήματα για τον ύπνο

Μετά τη λήξη της Εναρκτήριας Συνεδρίας προγραμματίζεται δεξίωση υποδοχής των συνέδρων, στο Ίδρυμα Ευγενίδου.

ΔΙΑΜΟΝΗ

Το τουριστικό γραφείο Easy Travel, επίσημο οργανωτικό γραφείο του Συνεδρίου, έχει δεσμεύσει δωμάτια για τη διαμονή των συνέδρων στα παρακάτω ξενοδοχεία, σε ιδιαίτερα προνομιακές τιμές.

Ξενοδοχείο	Τιμή μονοκλινίου	Τιμή δικλινίου
Metropolitan	90 €	100 €
Acropolis Select	60 €	70 €

Οι τιμές περιλαμβάνουν πρωινό φόρους και υπηρεσίες.

Οι σύνεδροι που προέρχονται από πόλεις εκτός Αθηνών και επιθυμούν να καταλύσουν σε ένα από τα παραπάνω ξενοδοχεία, παρακαλούνται να συμπληρώσουν και να στείλουν εγκαίρως στο Easy Travel το εσώκλειστο Δελτίο Κράτησης Ξενοδοχείου. Το Δελτίο Κράτησης μπορεί να υποβληθεί και από την ηλεκτρονική διεύθυνση www.easytravel.gr/synedrioyrnu

Οι αιτήσεις για κράτηση δωματίου θα ικανοποιηθούν με σειρά προτεραιότητας.

Τρόπος πληρωμής

Για την κράτηση δωματίου απαιτείται προκαταβολή ίση με το κόστος μιας διανυκτέρευσης, η δε εξόφληση έως 31 Οκτωβρίου 2013.

Οι πληρωμές για την κράτηση δωματίου μπορούν να γίνουν με

- Κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό
Alpha Bank
Αρ. Λογαριασμού (IBAN): GR26 0140 1070 1070 0232 0004 632
Δικαιούχος: Π. Μαργαντής - Easy Travel

Αντίγραφο του αποδεικτικού κατάθεσης στην τράπεζα αποστέλλεται στο Easy Travel μαζί με το Δελτίο Κράτησης Ξενοδοχείου

- Πιστωτική κάρτα VISA ή MASTERCARD
Υπάρχει δυνατότητα online πληρωμής στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.easytravel.gr/synedrioyrnu

Η επιβεβαίωση της κράτησης θα γίνει από το Easy Travel μετά την είσπραξη της προκαταβολής.

Ακύρωση κράτησης ξενοδοχείου

Ακυρώσεις κρατήσεων δωματίων πρέπει να γνωστοποιούνται γραπτώς στο Easy Travel. Ανάλογα με την ημερομηνία γνωστοποίησης της ακύρωσης θα επιστρέφεται μέρος του καταβληθέντος ποσού ως εξής:

<i>Ημερομηνία ακύρωσης</i>	<i>Επιστρεφόμενο ποσό</i>
Έως 31 / 10 / 2013	50% του καταβληθέντος ποσού
Από 1 / 11 / 2013	Καμία επιστροφή

Η επιστροφή των χρημάτων θα γίνει μετά τη λήξη των εργασιών του συνεδρίου. Τραπεζικά και άλλα έξοδα θα παρακρατηθούν από το προς επιστροφή ποσό.

5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ

Αθήνα • 22-24 Νοεμβρίου 2013

ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Να συμπληρωθεί και να αποσταλεί στο Οργανωτικό Γραφείο του Συνεδρίου:
Easy Travel • Αναγνωστοπούλου 19, 10673 Αθήνα • Fax: 2103625572 • Email: easytravel@hol.gr

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Όνομα _____ Επίθετο _____
Επάγγελμα / Ειδικότητα _____
Ίδρυμα / Φορέας _____
Διεύθυνση _____
Τηλ. _____ Fax _____
Email _____

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

	Έως 15/10/13	Από 16/10/13	Ευρώ
<input type="checkbox"/> Ειδικοί Ιατροί	170 €	200 €	
<input type="checkbox"/> Ειδικευόμενοι Ιατροί	110 €	140 €	
<input type="checkbox"/> Ψυχολόγοι	80 €	110 €	
<input type="checkbox"/> Νοσηλεύτες, τεχνικοί εργασθηρίων	60 €	90 €	
<input type="checkbox"/> Φοιτητές	30 €	50 €	
ΣΥΝΟΛΟ =			

ΠΛΗΡΩΜΗ

Η πληρωμή του δικαιώματος συμμετοχής γίνεται με κατάθεση στον κάτωθι τραπεζικό λογαριασμό

Γενική Τράπεζα

Αριθμός λογαριασμού (IBAN): GR94 0150 0260 0000 9800 7544 731

Δικαιούχος: Ελληνική Εταιρία Έρευνας του Ύπνου

Ημερομηνία _____ Υπογραφή _____

Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται και ηλεκτρονικά στη διεύθυνση
www.easytravel.gr/synedrioyrrou

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΣΥΝΑΨΤΕ ΤΟ ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΟ ΤΗΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

ΒΛΕΠΕ ΠΙΣΩ ΣΕΛΙΔΑ



5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ

Αθήνα • 22-24 Νοεμβρίου 2013

ΔΕΛΤΙΟ ΚΡΑΤΗΣΗΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ

Να συμπληρωθεί και να αποσταλεί στο Οργανωτικό Γραφείο του Συνεδρίου:
Easy Travel • Αναγνωστοπούλου 19, 10673 Αθήνα • Fax: 2103625572 • Email: easytravel@hol.gr

ΟΝΟΜΑ ΣΥΝΕΔΡΟΥ _____

ΚΡΑΤΗΣΗ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ		
Ξενοδοχείο	Τιμή μονοκλίνου	Τιμή δικλίνου
<input type="checkbox"/> Metropolitan	90 €	100 €
<input type="checkbox"/> Acropolis Select	60 €	70 €

Παρακαλώ κρατήστε: ___ Μονόκλινο (α) ___ Δίκλινο (α)
Από: _____ (ημ/νία άφιξης) Έως: _____ (ημ/νία αναχώρησης)

ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ: Αξία μίας διανυκτέρευσης X _____ δωμάτια = _____ €

ΠΛΗΡΩΜΗ ΜΕ

Κατάθεση στον κάτωθι τραπεζικό λογαριασμό (επισυνάπτεται το αποδεικτικό κατάθεσης)
Alpha Bank
Αριθμός Λογαριασμού (IBAN): GR26 0140 1070 1070 0232 0004 632
Δικαιούχος: Π. Μαρλαντής - Easy Travel

Πιστωτική κάρτα Visa Mastercard

Όνοματεπώνυμο κατόχου _____
(όπως ακριβώς αναγράφεται στην κάρτα)

Αριθμός κάρτας _____ Λήξη _____ CVV2 code _____

Εξουσιοδοτώ τον Π. Μαρλαντή - Easy Travel να χρεώσει την πιστωτική μου κάρτα για την κράτηση ξενοδοχείου σύμφωνα με τους όρους πληρωμής του "5ου Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου για την Έρευνα του Ύπνου" (επισυνάπτω φωτοτυπίες των 2 όψεων της πιστωτικής μου κάρτας)

Ημερομηνία _____ Υπογραφή _____

Η κράτηση ξενοδοχείου και η πληρωμή με πιστωτική κάρτα μπορούν να γίνουν και online στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.easytravel.gr/synedriourgouno

Η ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΤΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΩΣ 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013

ΒΛΕΠΕ ΠΙΣΩ ΣΕΛΙΔΑ

